

- Medimos: Pressão, Diabetes, Temperatura
- Aplicamos Injeções
- Organizamos Medicamentos
- Furamos Oreilhas de Adultos e Bebês
- Medicamentos Controlados e Antibióticos com Receita

Rua Miguel Petroni, 1657A (em frente ao Banco do Brasil)
Jd Bandeirantes - Tel.: 3419-7660

REMÉDIOS GRÁTIS
Para Alta, Hipertensão e Diabetes

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

OS PRODUTOS VEGETAIS CHEGARAM

kappa cuidados



Festa junina x intoxicação alimentar


São muitos os alimentos tradicionais que podem causar algum tipo de intoxicação, veja alguns cuidados

Foto divulgação

Durante este período de festas juninas e julinas são muitas as opções de alimentos oferecidas como pipoca, milho, paçoca, pé de moleque, arroz-doce e muitos outros. E muitas pessoas esperam ansiosas por essas festas para degustar todas essas delícias. No entanto, antes de comer todas essas tentações é preciso tomar alguns cuidados para não ter uma intoxicação alimentar.

Uma das primeiras coisas que deve ser observada é a aparência do alimento e se ele está bem conser-

vado. Se for um produto gelado não pode estar em temperatura ambiente, já aqueles feitos à base de leite são perecíveis. Para não correr riscos opte por alimentos como pipoca, amendoim e castanhas.

Produtos à base de milho são altamente perecíveis e por isso é preciso ficar atento ao seu acondicionamento, manipulação e temperatura. Esses alimentos devem ser consumidos no mesmo dia em que foram preparados, caso isso não ocorra devem ser congelados. Quanto aos produtos industrializados como a paçoca e outros doces, o consumidor deve ficar atento a embalagem, observando as informações do rótulo, como o prazo de validade. 



Foco em saúde

Por Dr. Raul Borges Filho
CRM 88002

Gestação de alto risco: como identificar?

“Sem diagnóstico ou tratamento, as consequências das gestações de alto risco podem ser graves”

Uma gravidez é considerada de risco quando, após exames médicos, o obstetra verifica que existe alguma probabilidade de existir doença materna ou do bebê durante a gravidez ou na hora do parto ou presença de malformações fetais



SINTOMAS - Durante a gravidez é frequente surgirem sintomas que provocam desconforto na mulher, mas existem outros que podem indicar uma gravidez de risco como: sangramento pela vagina, contrações uterinas antes do tempo, verter fluido amniótico antes do tempo, vômitos e náuseas frequentes, tonturas e desmaios frequentes, dores ao urinar, inchaço repentino do corpo, aceleração repentina dos batimentos cardíacos e dificuldades em caminhar.

SITUAÇÕES - A gravidez de risco é mais frequente em situações como: viver em condições precárias, ambientais ou sociais, consumo excessivo

de álcool e tabaco, gravidez de gêmeos, idade materna superior de 35 anos, idade paterna superior aos 50 anos, patologias pré-existentes (diabetes, hipertensão arterial, problemas cardíacos e renais além de outras doenças crônicas), antecedentes de anomalias genéticas, filho anterior com alterações cromossômicas ou malformações congênitas, exposição a fatores teratogênicos e abortos em gestações anteriores.

DIAGNÓSTICO - O diagnóstico pré-natal de alterações genéticas e malformações congênitas compreende inúmeras técnicas. Algumas correspondem aos exames de diagnóstico

regularmente incluídos na vigilância da gravidez, como as análises à urina e ao sangue da mulher grávida ou as ecografias. Existem outros exames que apenas são solicitados quando se considera que a gravidez é de alto risco, como a amniocentese precoce, a biopsia coriônica.

CUIDADOS - Os cuidados a ter na gravidez de risco envolvem repouso, alimentação equilibrada, ingerir os remédios e as orientações que o médico indicar. Em alguns casos é necessário a realização de tratamentos mais complexos.

DICAS - Visitar o obstetra regularmente, fazer uma alimentação saudável, não consumir bebidas alcoólicas, cumprir o repouso, controlar o peso, não fumar e evitar frequentar locais com fumaça do cigarro. Além destes cuidados, é também importante que a grávida de alto risco saiba identificar os sinais de trabalho de parto prematuro, como a presença de corrimento gelatinoso, que pode ou não conter vestígios de sangue, pois o risco de entrar em trabalho de parto antes do tempo é maior nestes casos.

Se a sua gravidez é de alto risco e não quer colocar a sua saúde e a saúde do seu bebê em risco, é fundamental que tenha a consciência que ao longo de toda a sua gestação necessitará de cuidados especiais, quer seja durante a fase pré-natal, quer seja durante a realização do parto ou durante a fase pós-parto. Porém lembre-se sempre que nenhuma gravidez é igual à outra. 