



Foco em saúde

Por Dr. Raul Borges Filho
CRM 88002

“O infarto fulminante é uma das principais causas de morte súbita”

Infarto agudo do miocárdio

Com tratamento adequado é possível evitar danos significativos no músculo cardíaco e garantir que o paciente viva muitos anos sentindo-se bem

Um ataque cardíaco ocorre quando o fluxo de sangue que leva ao miocárdio (músculo cardíaco) é bloqueado, de modo que parte do músculo cardíaco seja danificado ou morra. Os médicos chamam isso de infarto do miocárdio.

SINTOMAS - A dor do infarto pode

ser típica ou atípica. Casos de dor atípica podem ser mais difíceis de caracterizar. A dor típica tem como características ser no meio do peito, em aperto, espalhando para o braço esquerdo, acompanhada de sudorese, náusea e palidez cutânea. As características do infarto em mulheres são muito menos

típicas, com queixas de queimação ou agulhadas no peito ou ainda falta de ar sem dor.

FATORES DE RISCO - O infarto do miocárdio é uma doença provocada por diversos fatores, que agem conjunta e simultaneamente. Entre eles os principais são: hereditariedade, hipertensão, diabetes, colesterol e triglicérides altos, obesidade, alcoolismo, estresse e depressão, além do consumo de drogas.

TRATAMENTO - Qualquer que seja o tratamento escolhido pelo médico, o ideal é que ele comece dentro das primeiras 6 horas após o início da dor. Quanto mais precoce, maior é a chance de ser restabelecido o fluxo sanguíneo e de oxigênio nas artérias coronárias, evitando as complicações decorrentes da necrose do músculo cardíaco.

PREVENÇÃO - Um estilo de vida saudável ajuda a diminuir a mortalidade nos casos de infarto. Alguns pontos importantes na prevenção são: dieta equilibrada, redução da ingestão de gorduras saturadas e inclusão de fibras, frutas, vegetais e cereais; prática regular de atividades físicas; não fumar e reduzir o estresse com massagens, ioga, exercícios físicos em geral e meditação. O infarto do miocárdio é uma emergência médica. Metade das mortes por infarto ocorre nas primeiras horas após o início dos sintomas, por isso quanto mais precoce o tratamento, menor será o dano ao miocárdio. Escolha sempre um médico da sua confiança para tratar os seus sintomas e para lhe auxiliar na prevenção de doenças cardiovasculares.

INFARTO

O QUE FAZER QUANDO ESTIVER SOZINHO EM CASA?

O QUE FAZER

- 1- Procure um serviço de emergência
- 2- Evite grandes esforços
- 3- Afrouxe a roupa
- 4- Permaneça em local arejado
- 5- Respire profundamente

O QUE É?

A morte das células de uma região do músculo do coração devido à formação de um coágulo que interrompe o fluxo sanguíneo de forma súbita.

O infarto é a segunda maior causa de morte entre os brasileiros. Portanto, quanto mais rápido o paciente chegar ao hospital, menor o risco de consequências graves.

PRINCIPAIS SINTOMAS

- DOR NO PEITO
- TONTURA
- SUOR
- FALTA DE AR
- ENJOO
- PALIDEZ

Fonte: Marcos Kriebel, cardiologista