

- COMEÇAR PREPARO (DIETA): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_
- 1° DOSE DO THYROGEN: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_
- TIREOGLOBULINA + ANTI-TIREOGLOBULINA E BETA HCG: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_
- 2° DOSE DO THYROGEN: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_
- COLETAR TSH \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_
- DATA DA DOSE: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ às \_\_\_\_:\_\_\_\_
- DATA DA IMAGEM: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ às \_\_\_\_:\_\_\_\_

## ORIENTAÇÕES GERAIS PARA TERAPIA COM IODO<sup>131</sup> COM USO DE THYROGEN (Câncer de Tireoide - Dose Ambulatorial)

Tratamento com iodo radioativo, utilizado no Câncer Diferenciado da Tireoide.  
A terapia é realizada em regime ambulatorial, quando não há necessidade de internação.

- **Fica o paciente ciente que, caso ocorra alguma intercorrência que não possa comparecer ao exame ou caso não siga o preparo de forma adequada possui o prazo de 7 dias antes da data do exame para nos informar e remarcar. Passado este prazo os custos do procedimento ficam sob responsabilidade do mesmo.**

São Carlos, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura do Paciente

---

## PREPARO

---

### Jejum de 4 horas no dia da dose

Coletar Tireoglobulina, Anti-tireoglobulina e Beta HCG depois da 1° dose do Thyrogen

Coletar TSH depois da 2° dose do Thyrogen

Encaminhar o resultado o quanto antes, para avaliação do médico nuclear.

### RESTRIÇÕES E CUIDADOS NECESSÁRIOS:

- Em caso de gravidez, suspeita de gravidez e amamentação não fazer o exame;
- No caso de ter realizado RX de vesícula, urografia ou tomografia com contraste, o exame só poderá ser feito após 3 meses.
- Não realizar exame ginecológico (Teste de Schiller), e nem utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Povidine e álcool iodado) entre 60 e 90, dias antes do exame.

### MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 90 DIAS:

- Medicamentos que contenham como princípio ativo AMIODARONA.

### DIETA ALIMENTAR POBRE EM IODO POR 15 DIAS:

- Alimentos que contenham iodo devem ser evitados, tais como leite, peixes, frutos do mar e algas, alcachofra, couve flor, vegetais de folhas verdes escuras, caqui, refrigerantes, Whisky, sal iodado, bebidas e doces com corantes vermelho e/ou rosa.
- Não tomar banho de mar e não usar bronzeador, por 15 dias antes do exame.
- O sal que deve ser usado para seguir as orientações da dieta, é o **sal não iodado**, este sal é encontrado em farmácias de manipulação. O mesmo não pode ser substituído pelo sal do Himalaia.
- Quaisquer alimentos que contém o sal iodado (sal comum de cozinha) não devem ser consumido.
- Não é permitido o uso de tinturas no cabelo, luzes ou mexas.
- Não realizar procedimentos como, micropigmentação de sobrancelhas, henna.
- Não realizar procedimentos de tatuagens de nenhum tipo.
- Em relação as unhas, não esmaltar. Não utilizar base, óleos secantes, extra brilhos, esmalte de nenhuma cor.

## DIETA ALIMENTAR POBRE EM IODO

<b>NÃO PERMITIDOS</b>	
<b>SAL</b>	Sal iodado (sal comum de cozinha), salgadinhos, lanche, pizza, batata frita industrializada.
<b>PEIXES</b>	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras, algas, marisco, moluscos, lagosta
<b>LATICÍNIOS</b>	Leite e derivados como sorvete, queijos em geral, requeijão, iogurte, leite de soja e tofu.
<b>CARNES</b>	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsicha, linguiça, frios, mortadela e salame).
<b>OVOS E MOLHOS</b>	Gema de ovo, maionese e molho de soja (shoyu), óleo de soja, aceto balsâmico, ketchup, mostarda.
<b>FRUTAS</b>	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas (damasco, maçã seca, ameixa seca, uva passa, etc), morango
<b>VEGETAIS E VERDURAS</b>	Enlatados e conservas (azeitonas, picles, cogumelo, chucrute etc) e verduras com a folha verde escura (couve-de-bruxelas, repolho, agrião, rúcula, aipo, berinjela etc)
<b>PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS</b>	Pães industrializados, massas e cereais em caixas (sucrilhos, cornflakes, granolas)  Castanhas, nozes, amendoim, pistache
<b>DOCES</b>	Doces com gema de ovo, chocolate, leite e doces com corante vermelho ou rosa.
<b>BEBIDAS</b>	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados, refrigerantes escuros que contenham corantes vermelhos ou rosa (coca-cola, pepsi, fanta uva), whisky

**Dúvidas referentes ao procedimento e dieta alimentar, entre em contato: (16) 3307-0740**

**WhatsApp: (16) 99244-9810**

## DIETA ALIMENTAR POBRE EM IODO

PERMITIDOS	
<b>SAL</b>	Itens não iodados.
<b>PEIXES</b>	Peixes de água doce (pintado, truta, etc).
<b>LATICÍNIOS</b>	Leite em pó desnatado, margarina ou manteiga SEM sal.
<b>CARNES</b>	Carne vermelha fresca, carne de frango fresca, carne de porco fresca.
<b>OVOS E MOLHOS</b>	Clara de ovo, azeite de oliva, vinagres claros, óleo de milho, óleo de girassol, óleo de canola, óleo de côco, temperos naturais (salsa, salsinha, tomilho, coentro).
<b>FRUTAS</b>	Frutas frescas, suco de frutas frescas, frutas secas sem sal (EXCEÇÃO: MORANGO).
<b>VEGETAIS E VERDURAS</b>	Alface, batata (doce, inglesa, mandioquinha) sem casca, beterraba, brócolis, cebola, cenoura, couve manteiga, ervilhas frescas, espinafre, nabo, pepino, tomate, vagem, abóbora, aspargo (fresco), pimentão (vermelho, amarelo e verde).
<b>PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS</b>	Pão caseiro, pão francês, macarrão (sêmola ou arroz), massas sem ovos, arroz, aveia, linhaça, cevada, amaranto, gergelim, quinoa, chia, feijão (preto, branco, vermelho), milho, farinha de trigo, fubá, bolacha integral ou creamcraker.
<b>DOCES</b>	Açúcar mascavo, açúcar, adoçante, mel, geleias e balas (EXCETO as vermelhas/rosas).
<b>BEBIDAS</b>	Café de filtro, sucos naturais de frutas, chá por infusão das folhas e flores água de coco natural, refrigerantes claros (sprite, soda limonada, schweppes), vodka, cerveja, cachaça.

**Dúvidas referentes ao procedimento e dieta alimentar, entre em contato: (16) 3307-0740**  
**WhatsApp: (16) 99244-9810**

**Para os pacientes que farão o procedimento com estímulo exógeno do TSH (Thyrogen), a suspensão dos hormônios (LEVOIDE, TETROIDE, SYNTHROID OU EUTHYROX) não é necessária.**

- **A medicação Thyrogen será administrada somente após a confirmação do paciente.**
- A administração de Thyrogen é intramuscular, no primeiro e segundo dia antes da administração do Iodo (de preferência, realizar este procedimento na clínica de medicina nuclear);
- Coletar tireoglobulina e anti-tireoglobulina e Beta HCG no 1º dia após a injeção de Thyrogen;
- Coletar o TSH no 2º dia após a injeção do Thyrogen. O resultado deve ser pedido como caráter de urgência, pois precisamos deste resultado antes da dose do Iodo,
- A dose do Iodo será administrada no 3º dia, mediante o resultado do TSH;

**PARA QUE POSSAMOS ADMINISTRAR O IODO NO 3º DIA APÓS AS INJEÇÕES DO THYROGEN, O TSH DEVE ESTAR COM O RESULTADO DE 30 OU MAIOR E O BETA HCG NEGATIVO.**

**1º dia** – injeção de Thyrogen + coleta da Tireoglobulina, anti-tireoglobulina e Beta HCG **2º dia** – injeção de Thyrogen

⇒ Coletar TSH



**3º dia** – administração do Iodo radioativo

#### COMO É FEITA A TERAPIA?

O paciente deverá comparecer à clínica na data e horário agendados. Após a confecção da ficha cadastral, assinatura do termo de consentimento e conferência dos resultados de exames de sangue, o paciente será encaminhado para a administração do Iodo radioativo, por via oral, devendo-se manter em jejum por mais 2 horas, sendo liberado logo após a administração da dose.

#### ORIENTAÇÕES PÓS-DOSE TERAPÊUTICA

- Ingerir bastante líquido e consumir balas azedas e frutas cítricas (limão, abacaxi etc.);

#### **AS RECOMENDAÇÕES ABAIXO DEVEM SER SEGUIDAS POR 7 DIAS APÓS A DOSE:**

- Procurar dormir sozinho no quarto e evitar o contato sexual;
- Roupas de cama, toalhas, talheres, pratos e copos, de uso do paciente, deverão ser separados e lavados separadamente;
- Evitar o contato com crianças de colo e mulheres grávidas;
- Urinar sempre no vaso sanitário, dar descarga duas vezes e lavar bem as mãos;
- **Pacientes em idade fértil, deverão usar métodos de contracepção até 6 meses após a administração do Iodo-131.**

**Mantenha a dieta alimentar pobre em Iodo por 24 horas após administração do Iodo.**