

- SUSPENDER MEDICAÇÃO: ____/____/____
- COMEÇAR PREPARO (DIETA): ____/____/____
- COLETAR TSH + ANTI-TIREOGLOBULINA + TIREOGLOBULINA +BETA HCG: ____/____/____
- DATA DA DOSE: ____/____/____ às ____:____
- DATA DA IMAGEM: ____/____/____ às ____:____

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA TERAPIA COM IODO¹³¹

(Câncer de Tireoide - Dose Ambulatorial))

Tratamento com iodo radioativo, utilizado no Câncer Diferenciado da Tireoide.
A terapia é realizada em regime ambulatorial, quando não há necessidade de internação.

PREPARO

Jejum de 4 horas.

Coletar TSH e Tireoglobulina 1 semana antes da administração do radioiodo.
Encaminhar o resultado o quanto antes, para avaliação do médico nuclear.

RESTRIÇÕES E CUIDADOS NECESSÁRIOS:

- Em caso de gravidez, suspeita de gravidez e amamentação não fazer o exame;
- No caso de ter realizado RX de vesícula, urografia ou tomografia com contraste, o exame só poderá ser feito após 3 meses.
- Não realizar exame ginecológico (Teste de Schiller), e nem utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Povidine e álcool iodado) entre 60 e 90, dias antes do exame.

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 2-3 DIAS:

- Antitireoidianos: PROPILTIOURACIL (PTU) e METIMAZOL (TAPAZOL).

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 7-10 DIAS:

- Corticoides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob a orientação médica);

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 15 DIAS:

- Triiodotironina (T3); e dieta alimentar pobre em iodo.

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 30 DIAS:

- PURAN T4, SYNTROID, LEVOID e EUTHYROX;

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 90 DIAS:

- Medicamentos que contenham como princípio ativo AMIODARONA.

DIETA ALIMENTAR POBRE EM IODO POR 15 DIAS:

- Alimentos que contenham iodo devem ser evitados, tais como leite, peixes, frutos do mar e algas, alcachofra, couve flor, vegetais de folhas verdes escuras, caqui, refrigerantes, Whisky, sal iodado, bebidas e doces com corantes vermelho e/ou rosa.
- Não tomar banho de mar e não usar bronzeador, por 15 dias antes do exame.
- O sal que deve ser usado para seguir as orientações da dieta, é o **sal não iodado**, este sal é encontrado em farmácias de manipulação. O mesmo não pode ser substituído pelo sal do Himalaia.
- Quaisquer alimentos que contém o sal iodado (sal comum de cozinha) não devem ser consumido.
- Não é permitido o uso de tinturas no cabelo, luzes ou mexas.
- Não realizar procedimentos como, micropigmentação de sobrancelhas, henna.
- Não realizar procedimentos de tatuagens de nenhum tipo.
- Em relação as unhas, não esmaltar. Não utilizar base, óleos secantes, extra brilhos, esmalte de nenhuma cor.

DIETA ALIMENTAR POBRE EM IODO

NÃO PERMITIDOS	
SAL	Sal iodado (sal comum de cozinha), salgadinhos, lanche, pizza, batata frita industrializada.
PEIXES	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras, algas, marisco, moluscos, lagosta
LATICÍNIOS	Leite e derivados como sorvete, queijos em geral, requeijão, iogurte, leite de soja e tofu.
CARNES	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsicha, linguiça, frios, mortadela e salame).
OVOS E MOLHOS	Gema de ovo, maionese e molho de soja (shoyu), óleo de soja, aceto balsâmico, ketchup, mostarda.
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas (damasco, maçã seca, ameixa seca, uva passa, etc), morango
VEGETAIS E VERDURAS	Enlatados e conservas (azeitonas, picles, cogumelo, chucrute etc) e verduras com a folha verde escura (couve-de-bruxelas, repolho, agrião, rúcula, aipo, berinjela etc)
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pães industrializados, massas e cereais em caixas (sucrilhos, cornflakes, granolas) Castanhas, nozes, amendoim, pistache
DOCES	Doces com gema de ovo, chocolate, leite e doces com corante vermelho ou rosa.
BEBIDAS	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados, refrigerantes escuros que contenham corantes vermelhos ou rosa (coca-cola, pepsi, fanta uva), whisky

Dúvidas referentes ao procedimento e dieta alimentar, entre em contato: (16) 3307-0740
WhatsApp: (16) 99244-9810

DIETA ALIMENTAR POBRE EM IODO

PERMITIDOS	
SAL	Itens não iodados.
PEIXES	Peixes de água doce (pintado, truta, etc).
LATICÍNIOS	Leite em pó desnatado, margarina ou manteiga SEM sal.
CARNES	Carne vermelha fresca, carne de frango fresca, carne de porco fresca.
OVOS E MOLHOS	Clara de ovo, azeite de oliva, vinagres claros, óleo de milho, óleo de girassol, óleo de canola, óleo de côco, temperos naturais (salsa, salsinha, tomilho, coentro).
FRUTAS	Frutas frescas, suco de frutas frescas, frutas secas sem sal (EXCEÇÃO: MORANGO).
VEGETAIS E VERDURAS	Alface, batata (doce, inglesa, mandioquinha) sem casca, beterraba, brócolis, cebola, cenoura, couve manteiga, ervilhas frescas, espinafre, nabo, pepino, tomate, vagem, abóbora, aspargo (fresco), pimentão (vermelho, amarelo e verde).
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pão caseiro, pão francês, macarrão (sêmola ou arroz), massas sem ovos, arroz, aveia, linhaça, cevada, amaranto, gergelim, quinoa, chia, feijão (preto, branco, vermelho), milho, farinha de trigo, fubá, bolacha integral ou creamcraker.
DOCES	Açúcar mascavo, açúcar, adoçante, mel, geleias e balas (EXCETO as vermelhas/rosas).
BEBIDAS	Café de filtro, sucos naturais de frutas, chá por infusão das folhas e flores água de coco natural, refrigerantes claros (sprite, soda limonada, schweppes), vodka, cerveja, cachaça.

Dúvidas referentes ao procedimento e dieta alimentar, entre em contato: (16) 3307-0740
WhatsApp: (16) 99244-9810

COMO É FEITA A TERAPIA?

O paciente deverá comparecer à clínica na data e horário agendados.

Após a confecção da ficha cadastral, assinatura do termo de consentimento e conferência dos resultados de exames de sangue, o paciente será encaminhado para a administração do iodo radioativo, por via oral, devendo-se manter em jejum por mais duas horas, sendo liberado logo após a administração da dose.

ORIENTAÇÕES PÓS-DOSE TERAPÊUTICA

- Ingerir bastante líquido e consumir balas azedas e frutas cítricas (limão, abacaxi etc.);

AS RECOMENDAÇÕES ABAIXO DEVEM SER SEGUIDAS POR 7 DIAS APÓS A DOSE:

- Procurar dormir sozinho no quarto e evitar o contato sexual;
- Roupas de cama, toalhas, talheres, pratos e copos, de uso do paciente, deverão ser separados e lavados separadamente;
- Evitar o contato com crianças de colo e mulheres grávidas;
- Urinar sempre no vaso sanitário, dar descarga duas vezes e lavar bem as mãos;
- **Pacientes em idade fértil, deverão usar métodos de contracepção até 6 meses após a administração do Iodo-131.**

Mantenha a dieta alimentar pobre em iodo por 24 horas após administração do Iodo.

Responsável: Equipe técnica da Atom