

ORIENTAÇÕES PARA CINTILOGRAFIA DE CORPO INTEIRO COM IODO¹²³

PREPARO

RESTRIÇÕES E CUIDADOS NECESSÁRIOS:

- Jejum de 2 horas.
- Em caso de gravidez, suspeita de gravidez e amamentação não fazer o exame;
- No caso de ter realizado RX de vesícula, urografia ou tomografia com contraste, o exame só poderá ser feito após 3 meses.
- Não realizar radiografias com contraste iodado e exame ginecológico (Teste de Schiller), e nem utilizar medicamento que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções estólicas como Povidine e álcool iodado) entre 60 e 90, dias antes do exame;

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS (90 DIAS):

- Medicamentos que contenham como princípio ativo, a Amiodarona.

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS (30 DIAS):

- PURAN T4, SYNTROID, LEVOID e EUTHYROX;

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS (15 DIAS):

- Triiodotironina (T3); e dieta alimentar pobre em iodo.

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS (7-10 DIAS):

- Corticoides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob a orientação médica);

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS (2-3 DIAS):

- Antitireoidianos: PROPILTIOURACIL (PTU) e METIMAZOL (TAPAZOL).

DIETA ALIMENTAR POBRE EM IODO:

- Alimentos que contenham iodo, tais como peixes, camarão, frutos do mar e algas, alcachofra, couve flor, repolho, espinafre, agrião, caqui, Coca-Cola e Whisky devem ser evitados por 15 dias;
- Bebidas e doces com corantes vermelho/rosas devem ser evitados, por 15 dias. Reduzir, também, o uso de sal iodado e de leite fresco nesse período.
- Evitar banhos de mar e uso de bronzeador, por 15 dias, antes do exame;
- Evitar pintar as unhas e os cabelos.

DIETA POBRE EM IODO

INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO		
NÃO PERMITIDOS		PERMITIDOS
SAL	Sal iodado, salgadinhos e batata frita industrializada	Sal não iodado
PEIXES	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras e algas	Peixes de água doce (ex.: pintado, truta etc.)
LATICÍNIOS	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja e tofu	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal
CARNES	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsinha, linguiça, frios, mortadela e salame)	Carnes frescas
OVOS E MOLHOS	Gema de ovo, maionese e molho de soja (shoyu)	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite e vinagre
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas salgadas (ex.: nozes, amendoim etc.)	Frutas frescas, sucos e frutas secas sem sal
VEGETAIS	Enlatados e conservas (azeitonas, pickles, cogumelo, chucrute etc), agrião, aipo, couve-de-bruxelas e repolho	Alface, batata sem casca, beterraba, brócolis, cebola, cenoura, couve, ervilhas, espinafre, nabo, pepino, tomate e vagem
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pães industrializados, pizza e cereais em caixas (sucrilhos)	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou cream cracker, massas sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo e macarrão
DOCES	Doces com gema de ovo, chocolate e leite	Açúcar, mel, geleia e balas (exceto as vermelhas/rosas)
BEBIDAS	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados e refrigerantes escuros (que contenham corantes vermelhos/rosas)	Café de filtro, sucos e chás naturais

COMO É FEITO O EXAME?

- O paciente será encaminhado para a sala de procedimentos, onde o traçador será administrado por via oral.
- Será orientado a permanecer por mais 2 horas em jejum.
- Imagens serão realizadas entre 24, 48 e 72 horas após a administração oral da dose. Com duração de 15 minutos a 1 hora. Laxantes serão prescritos caso necessário. Quando o material não for eliminado adequadamente, poderá ser solicitado que o paciente retorne em outro dia para a aquisição de imagens complementares, lembrando que isso não requer a administração adicional do material radioativo.

Atenciosamente,

Responsável: Equipe Técnica ATOM